

Утверждаю  
Директор



Т. П. Пупенкова

### Меню – 01 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Макароны отварные с сыром	180	118	210	132
Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	136	50 (40/10)	170
Какао с молоком	200	119	200	119
Батон	30	78	40	104
Фрукты	1 шт.	38	1 шт.	38
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
<b>обед</b>				
Салат картофельный с морковью и зел.гор.	70	79	100	86
Борщ со смет. на м.б.	250/5	104	300/5	124
Жаркое по-домашнему	230	388	275	463
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
<b>полдник</b>				
Булочка школьная	100	343	100	343
Молоко кипяченое	200	107	200	107
<b>ужин</b>				
Икра кабачковая	50	51	50	51
Оладьи из печени	100	132	120	132
Каша перловая рассыпч. с масл. сливочн.	160	220	190	243
Чай с лимоном	200/10/7	62	200/10/7	62
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет.



Шеф-повар

