

Меню – 05 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога	200	153	230	176
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/10/20	189	40/10/20	213
Чай с молоком	150/50/10	81	150/50/10	81
Батон	30	78	40	104
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	31	200	31
Батон	20	52	30	78
<b>обед</b>				
Винегрет	70	88	100	125
Суп картофель. с горохом на м.б.	250	148	300	178
Плов из отварной говядины	250	407	250	407
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кондитерское изделие	1 шт.	89	1 шт.	89
Кисель	200	155	200	155
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
<b>ужин</b>				
Горошек зеленый конс.	50	48	50	48
Коглета рыбная	100	88	140	88
Рагу из овощей	150	203	200	233
Кофейн. напиток с молоком	200	101	200	101
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с diet.  Шеф-повар 