

Утверждаю
Директор

Т. П. Пупенкова

Меню — 02 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая мол. из риса и пшена	210	213	210	213
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60 (30/10/20)	208	80 (40/10/30)	278
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113	200	113
Батон	30	78	40	104
Фрукт свежий	1 шт.	38	1 шт.	38
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Винегрет овощной	70	88	100	125
Суп крестьянский с крупой	250	76	300	86
Гуляш из отварного мяса	100	164	100	164
Каша гречневая вязкая с маслом сливочн.	160/10	180	180/10	332
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Яйцо вареное	1 шт.	57	1 шт.	57
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	60	89	100	89
Кисель	200	89	200	89
ужин				
Горошек зеленый консерв.	50	48	50	48
Котлета мясная	100	122	100	122
Пюре картофельное с морковью	160	125	200	171
Чай с сахаром	200/10	60	200/10	60
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	52	50	52

М/с диет.

Шеф-повар