Утверждаю
Директор _____Т.П. Пупенкова

Меню – 09 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочн. из пшенной крупы с маслом	200/10	167	200/10	167
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	136	40/10	170
Какао с молоком	200	119	200	119
Батон	30	78	40	104
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат из свежей капусты	70	63	100	90
Суп картоф.с макарон. издел.	250	118	300	126
Птица, тушеная в соусе	100/50	324	100/50	324
Рагу из овощей	150	203	200	233
Компот из изюма	200	103	200	103
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Яйцо вареное	1 шт.	63	1 шт.	63
Кондит. изделия	35	89	50	89
Молоко кипяченое	200	89	200	89
ужин				
Помидоры консервир.	30	22	30	22
Сердце в соусе	100	152	100	152
Каша рисовая вязкая с маслом слив.	150/10	160	150/10	160
Чай с лимоном	200/10/7	62	200/10/7	62
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет._____ Шеф-повар_____