Утверждаю
Директор _____ Т.П. Пупенкова

Меню – 10 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочная из риса с маслом слив.	210	260	210	260
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/20	208	40/10/30	278
Кофейный напиток с молоком сгущ.	200	113	200	113
Батон	30	78	40	104
Фрукты свежие	1 шт.	95	1 шт.	95
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат из свеклы отварной	70	63	100	73
Суп картоф.с крупой вегет.	250	152	300	153
Биточки мясные	100	322	100	322
Капуста тушеная	200	154	200	154
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Омлет натуральный	105	224	105	224
Компот из свеж. яблок	200	133	200	133
Батон	20	52	20	52
ужин				
Огурец консервир.	30	5	50	6
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	105	140/50	125
Картофельное пюре	150	112	200	142
Чай с сахаром	200/10	60	200/10	60
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/20	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. _____

Шеф-повар _____

Утверждаю
Директор _____ Т.П. Пупенкова

Меню – 10 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочная из риса с маслом слив.	210	260	210	260
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/20	208	40/10/30	278
Кофейный напиток с молоком сгущ.	200	113	200	113
Батон	30	78	40	104
Фрукты свежие	1 шт.	95	1 шт.	95
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат из свеклы отварной	70	63	100	73
Суп картоф.с крупой вегет.	250	152	300	153
Биточки мясные	100	322	100	322
Капуста тушеная	200	154	200	154
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Омлет натуральный	105	224	105	224
Компот из свеж. яблок	200	133	200	133
Батон	20	52	20	52
ужин				
Огурец консервир.	30	5	50	6
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	105	140/50	125
Картофельное пюре	150	112	200	142
Чай с сахаром	200/10	60	200/10	60
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/20	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. _____

Шеф-повар _____