

Утверждаю
 Директор Т.П. Пупенкова

Меню – 11 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с масл. сливочн.	210	207	210	207
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/10/20	189	40/10/20	213
Чай с молоком	150/50/10	81	150/50/10	81
Батон	30	78	40	104
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	31	200	31
Батон	20	52	30	78
обед				
Винегрет овощной	70	88	100	125
Суп картоф.с горохом	250	148	300	178
Птица отварная	100	138	100	138
Макароны отварные с маслом сливочн.	160	119	190	139
Компот из сухофруктов	200	103	200	103
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Булочка домашняя	60	285	60	285
Молоко кипяченое	200	89	200	89
ужин				
Горошек зеленый конс.	50	48	50	48
Котлета рыбная	100	88	100	88
Картофель и овощи, тушеные в соусе	175	252	210	268
Кофейн. напиток с молоком	200	101	200	101
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. Зад

Шеф-повар Каш