

Утверждаю
 Директор  Т.П. Пупенкова

Меню – 12 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Запеканка из творога	200	153	230	176
Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	136	50 (40/10)	170
Какао с молоком	200	119	200	119
Батон	30	78	40	104
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат из свеклы отварной с яйцом	90	65	120	75
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	90	300/5	108
Пудинг из говядины	100	206	100	206
Картофель отварной с маслом слив.	160	160	210	186
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Кондитерское изделие	1 шт.	89	1 шт.	89
Кисель	200	89	200	89
Фрукт свежий	1 шт.	38	1 шт.	38
ужин				
Салат картофельный с морковью и зел.гор.	70	79	100	86
Шницель мясной	100	122	100	122
Каша гречневая вязкая с маслом	160	180	190	226
Чай с лимоном	200/10/7	62	200/10/7	62
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. 

Шеф-повар 