



Утверждаю
 Директор  Т.П.Пупенкова

Меню – 13 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	210	181	210	181
Яйцо вареное	1 шт.	63	1 шт.	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60 (30/10/20)	208	80 (40/10/30)	278
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113	200	113
Батон	20	52	30	78
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Горошек зеленый консерв.	60	58	70	67
Суп с макаронными издел.на м.б.	250	118	300	126
Плов из отварной говядины	250	407	250	407
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
полдник				
Пирог открытый	100	275	125	338
Молоко кипяченое	200	107	200	107
ужин				
Помидоры консервир.	30	22	30	22
Рыба припущенная	100	176	140	206
Каша перловая рассыпч. с масл. сливочн.	160	220	190	243
Чай с сахаром	200/10	60	200/10	60
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. 

Шеф-повар 