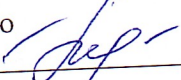


Утверждаю
 Директор  Т. П. Пупенкова

Меню – 15 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Макаронны отварные с сыром	180	118	210	132
Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	136	50 (40/10)	170
Какао с молоком	200	119	200	119
Батон	20	52	30	78
Фрукты	1 шт.	38	1 шт.	38
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат картофельный с морковью и зел.гор.	70	79	100	86
Борщ со смет. на м.б.	250/5	104	300/5	124
Жаркое по-домашнему	230	388	275	463
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Булочка школьная	100	343	100	343
Молоко кипяченое	200	107	200	107
ужин				
Икра кабачковая	50	51	50	51
Оладьи из печени	100	132	120	132
Каша перловая рассыпч. с масл. сливочн.	160	220	190	243
Чай с лимоном	200/10/7	62	200/10/7	62
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. Зол

Шеф-повар Корф