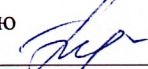



Утверждаю  
 Директор  Т. П. Пупенкова

### Меню — 17 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Каша пшеничная мол.вязк. с маслом слив.	210	174	210	174
Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	136	50 (40/10)	170
Чай с молоком	150/50/10	81	150/50/10	81
Батон	20	52	30	78
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	53	200	53
Батон	20	52	30	78
<b>обед</b>				
Салат из свеклы с зел.гор.	70	63	100	73
Суп картоф. с крупой на кур.б.	250	152	300	153
Птица отварная	100	138	100	138
Картофельное пюре	150	112	200	142
Компот из свежих яблок	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
<b>полдник</b>				
Омлет натуральный	105	224	105	224
Кисель	200	89	200	89
Батон	20	52	30	78
<b>ужин</b>				
Помидоры	30	22	50	28
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	105	140/50	125
Каша рисовая рассыпч.с маслом слив.	160	160	160	160
Коф. нап. с молоком	200	101	200	101
Хлеб ржаной/батон	40/320	131	60/30	196
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	65	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. 

Шеф-повар 