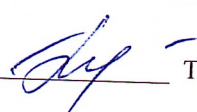


Утверждаю

Директор



Т.П. Пуленкова

Меню – 21 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюдо	ЭЦ (ккал)	Выход блюдо	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	210	312	210	312
Яйцо вареное	1 шт.	63	1 шт.	63
Бутерброд с маслом слив. и сыром	30/10/20	208	40/10/30	278
Кофейный напиток с молоком сгущ.	200	113	200	113
Батон	20	52	30	78
Фрукты свежие (груша)	1 шт.	38	1 шт.	38
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	31	200	31
Батон	20	52	30	78
<b>обед</b>				
Салат из свеклы с зел.гор.	70	51	100	73
Суп крестьянский с крупой	250	76	300	86
Гуляш из отварного мяса	100	164	100	164
Макароны отварн. с маслом слив.	160	119	190	139
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
<b>полдник</b>				
Булочка школьная	100	343	100	343
Молоко кипяченое	200	89	200	89
<b>ужин</b>				
Огурцы.	50	6	50	6
Тефтели с рисом	120	142	120	142
Капуста тушеная	200	154	200	154
Чай с сахаром	200/10	60	200/10	60
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/30	196
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. Зай

Шеф-повар Мел