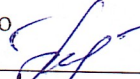



Утверждаю
 Директор  Т.П. Пупенкова

Меню – 22 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Запеканка из творога с морковью	200	199	230	223
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/10/20	189	40/10/20	213
Чай с молоком	150/50/10	81	150/50/10	81
Батон	30	78	40	104
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	31	200	31
Батон	20	52	30	78
обед				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	70	79	100	86
Борщ с капустой и картоф.со сметаной	250/5	104	300/5	124
Котлета мясная	100	122	100	122
Каша перловая с маслом сливочн.	160	220	190	243
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	79	60	118
полдник				
Фрукты свежие	1 шт.	38	1 шт.	38
Кисель	200	155	200	155
Батон	20	52	20	52
ужин				
Икра кабачковая	50	51	50	51
Рыба припущенная	100	176	140	206
Картофель отварной с маслом слив.	160	160	210	186
Кофейный напиток с молоком	200	81	200	81
Хлеб ржаной/батон	40/20	131	60/20	170
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	75	180	90
Батон	50	130	50	130

М/с диет. 

Шеф-повар 