

Утверждаю
 Директор Зеленый Т.П. Пупенкова

Меню – 03 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Запеканка из творога	200	172,66	230	222,66
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/10/20	196,7	40/10/20	209,89
Чай с молоком	150/50/10	68,02	150/50/10	68,02
Батон	30	32,82	40	43,76
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	95,5	200	95,5
Батон	20	21,88	30	32,82
обед				
Винегрет	70	52,7	100	92,9
Суп картоф. с горохом на м.б.	250	148,66	300	214,36
Плов из отварной говядины	250	394,5	250	394,5
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	93,76	60	117,4
полдник				
Кондитерское изделие	35	164,9	50	220,8
Кисель	200	132,87	200	132,87
Фрукты свежие	1 шт.	54,75	1 шт.	54,75
ужин				
Горошек зеленый конс.	50	10,25	50	10,25
Оладьи из печени	100	108,7	100	108,7
Пюре из моркови и картофеля	160	130,1	200	171,1
Кофейн. напиток с молоком	200	105,7	200	105,7
Хлеб ржаной/батон	40/20	115,64	60/30	150,22
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	64,2	180	102,3
Батон	50	54,2	50	54,2

М/с диет. Зеленый

Шеф-повар Александр Давыдов