


Утверждаю  
 Директор  Т.П. Пупенкова

### Меню – 06 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога с морковью	200	172,3	230	232,83
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/10/20	196,7	40/10/20	209,89
Чай с молоком	150/50/10	68,02	150/50/10	68,02
Батон	30	32,82	40	43,76
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	98	200	98
Батон	20	21,88	30	32,82
<b>обед</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	70	128,9	100	168,9
Борщ с капустой и картоф.со сметаной	250/5	143,2	300/5	183,2
Котлета мясная	100	228	100	228
Каша перловая с маслом сливочн.	160	120	190	148,5
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	93,76	60	117,4
<b>полдник</b>				
Фрукты свежие	1 шт.	149,75	1 шт.	149,75
Кисель	200	132,87	200	132,87
Батон	20	21,88	30	32,82
<b>ужин</b>				
Икра кабачковая	50	17,5	50	17,5
Рыба припущенная	100	76	140	106,4
Картофель отварной с маслом слив.	160	176,7	210	226,7
Кофейный напиток с молоком	200	105,7	200	105,7
Хлеб ржаной/батон	40/20	115,64	60/20	150,22
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	63,3	180	102,3
Батон	50	54,2	50	54,2

М/с диет. 

Шеф-повар 