

Утверждаю
 Директор *Г.П. Пупенкова* Т.П. Пупенкова

Меню – 07 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
завтрак				
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	200/10	212,1	200/10	212,1
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	58,19	40/10	91,99
Какао с молоком	200	103,2	200	103,2
Батон	20	21,88	30	32,82
Фрукты свежие	1 шт.	74,75	1 шт.	74,75
2-й завтрак				
Сок фруктовый	200	96	200	96
Батон	20	21,88	30	32,82
обед				
Салат из свежей капусты	70	63	100	93
Суп картоф.с макарон. издел.	250	131	300	181
Птица, тушенная в соусе	100/50	224	100/50	224
Рагу из овощей	150	203	200	253
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	93,76	60	117,6
полдник				
Яйцо вареное	1 шт.	56,6	1 шт.	56,6
Кондит. изделия	35	178,9	50	245,57
Молоко кипяченое	200	106,8	200	106,8
ужин				
Помидоры свеж..	50	6,42	50	6,42
Печень по-строгановски	100	202,32	100	202,32
Каша рисовая рассыпчатая с маслом слив.	150/10	103,8	150/10	103,8
Чай с лимоном	200/10/7	42,38	200/10/7	42,38
Хлеб ржаной/батон	40/20	115,64	60/30	150,22
2-й ужин				
Кисломолочный напиток	150	63,3	180	102,3
Батон	50	54,2	50	54,2

М/с диет. *Зах*

Шеф-повар *Месинев*