

Утверждаю  
 Директор Григорьев Т. П. Пупенкова

### Меню – 13 сентября

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
	Выход блюда	ЭЦ (ккал)	Выход блюда	ЭЦ (ккал)
<b>завтрак</b>				
Макароны отварные с сыром	180	296,4	210	306,47
Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	58,19	50 (40/10)	91,99
Какао с молоком	200	103,2	200	103,2
Батон	20	21,88	30	32,82
Фрукты	1 шт.	34,75	1 шт.	34,75
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	67	200	67
Батон	20	21,88	30	32,82
<b>обед</b>				
Салат картофельный с морковью и зел.гор.	70	128,9	100	168,9
Борщ со смет.	250/5	143,2	300/5	183,2
Жаркое по-домашнему	230	357,8	275	405,8
Компот из сухофруктов	200	133	200	133
Хлеб ржаной	40	93,76	60	117,4
<b>полдник</b>				
Булочка школьная	100	245,8	100	245,8
Молоко кипяченое	200	106,8	200	106,8
<b>ужин</b>				
Икра кабачковая	50	17,5	50	17,5
Оладьи из печени	100	114,82	100	114,82
Каша перловая рассыпч. с масл. сливочн.	160	120	190	148,5
Чай с лимоном	200/10/7	42,38	200/10/7	42,38
Хлеб ржаной/батон	40/20	115,64	60/30	150,22
<b>2-й ужин</b>				
Кисломолочный напиток	150	63,3	180	102,3
Батон	50	54,2	50	54,2

М/с диет. Сорокин

Повар Алексеева